

СОГЛАСОВАНО : Заведующий МБДОУ «Детский сад «Василек» общеразвивающего вида» Заинского муниципального района

Н И Федорова

УТВЕРЖДЕНО

МЕНЮ

На 20.02.24

Зав производством:

Мед. работник:

Экономист по ценам:



Наименование блюда	Вес порции		эн.цен. ккал
работники			
Работники			
Обед			
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	210	9,5 руб.	94,93
Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка	200	3,33 руб.	80,23
Хлеб "Дарницкий"	46,4	2,78 руб.	19,35
	Итого за день, руб 15,61		194,51
Питание в детском саду			
Дет. сад			
Завтрак			
Бутерброд с маслом		30/5	111,49
Каша молочная ячневая с маслом		200/3	269,98
Кофейный напиток полусладкий		180	110,39
Второй завтрак			
Кефир		100	51,85
Обед			
Салат из моркови с сахаром		50	26,16
Борщ с капустой и картофелем со сметаной		200/10	94,93
Фрикадельки рыбные "Капелька" с соусом томатным		50/30	94,38
Пюре картофельное		130	126,47
Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка		200	80,23
Хлеб "Рябинушка"		1/20	47,46
Хлеб "Дарницкий"		1/46,4	19,35
Уплотненный полдник			
Десерт фруктовый Яблоко		100	41,2
Каша гречневая вязкая		130	139,36
Сок фруктовый с печеньем сахарным в ассортименте		180/15	185,85
Хлеб "Рябинушка"		1/20	47,46
	Итого за день, руб 152,36		1 446,56
Ясли			
Завтрак			
Бутерброд с маслом		20/5	85,37
Каша молочная ячневая с маслом		150/3	207,45
Кофейный напиток полусладкий		150	91,99
Второй завтрак			
Кефир		100	51,85
Обед			
Салат из моркови с сахаром		40	20,92
Борщ с капустой и картофелем со сметаной		150/5	65,95
Фрикадельки рыбные "Капелька" с соусом томатным		50/30	94,38
Пюре картофельное		110	107,01
Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка		150	60,17
Хлеб "Рябинушка"		1/20	47,46
Хлеб "Дарницкий"		1/40,6	83,43
Уплотненный полдник			
Десерт фруктовый Яблоко		100	41,2
Каша гречневая вязкая		110	117,92
Сок фруктовый с печеньем сахарным в ассортименте		150/15	173,13
Хлеб "Рябинушка"		1/20	47,46
	Итого за день, руб 120,97		1 295,69